VOLUNTAS
Volunteering Anytime Anywhere

中学生・高校生のみなさん／保護者の方へ

ボランティア

応募方法マニュアル

voluntas のサイトから申し込むまで（画面つき）

このマニュアルでわかること

① 募集の探し方と、申し込みの手順（約３分）

② 申し込んだあとの流れ（確認メール・リマインド）

③ 困ったときの対処法・お問い合わせ先

募集一覧はこちら

2026 年 11 月　特定非営利活動法人 voluntas

お問い合わせ：voluntas@voluntas4all.org

はじめに

voluntas でできること

voluntas（ボランタス）は、中学生・高校生が自分に合ったボランティアに出会えるサイトです。地域の団体が出している募集を見て、**スマートフォンからそのまま申し込めます。** 参加費や登録料はかかりません。

申し込みの流れ

1	2	3	4
募集を選ぶ	**情報を入力**	**同意・署名**	**申し込み完了**
一覧から気になる活動を探す	氏名・メール・年齢など	参加条項を読んで同意	確認メールが届く

申し込む前に、用意するもの

□	**スマートフォン または パソコン**	どちらからでも申し込めます。
□	**メールアドレス**	確認メールやリマインドが届きます。ふだん見ているアドレスを使いましょう。
□	**保護者の方の同意**	18 歳未満の方は、保護者の方と内容を確認してから申し込んでください。申し込みの最後に、保護者の方のお名前を入力します。
□	**参加できる日の確認**	日時・場所・持ち物を見て、無理なく参加できるか確かめましょう。

画面の赤い番号と、説明の番号が対応しています

このマニュアルの画面写真には、赤い枠と番号をつけています。説明の番号と照らし合わせながら進めてください。

※ 画面に出てくる募集（【見本】商店街の冬まつり）や、名前・メールアドレスは、説明用の見本です。実際の募集は、サイトの「ボランティア予約」からお選びください。

申し込みの手順

STEP 1

募集を選ぶ

サイトの「ボランティア予約」から探します

サイト（**voluntas4all.org**）を開き、メニューの**「予約」**を押すか、表紙の QR コードを読み取ると、募集の一覧が開きます。



① 気になる活動の「詳細を見る」を押す

募集の一覧には、活動の種類・日時・場所・主催団体が書かれています。

1 気になる活動の**「詳細を見る」**を押します。

活動の種類

当日ボランティア…その日かぎりで参加できる活動

定期ボランティア…決まったリズムで続ける活動

長期ボランティア…期間を通してじっくり関わる活動



② 募集の内容を確かめる

活動内容・日時・場所・持ち物・注意事項・主催団体からのメッセージが書かれています。

> **ここをチェック**
>
> ・参加できる日時か
>
> ・場所までの行き方
>
> ・持ち物や服装
>
> ・対象（中高生向け・高校生以上 など）



③「この活動を予約する」を押す

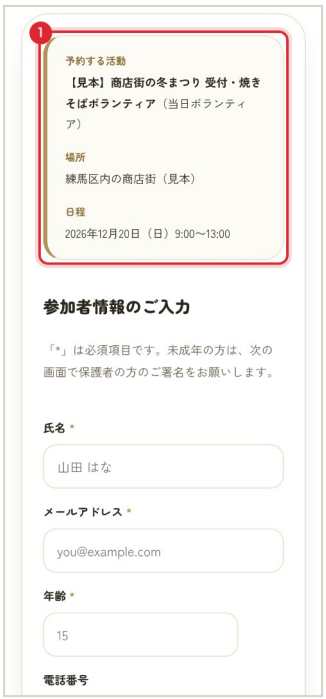
内容を確かめたら、ページの下のボタンから申し込みに進みます。

2 **「この活動を予約する」**を押すと、申し込みフォームが開きます。

STEP
2

参加者の情報を入力する

「*」がついている項目は必ず入力してください



④ 申し込む活動を確認する

フォームのいちばん上に、申し込む活動が表示されます。

1 活動名・場所・日程が、申し込みたい活動と合っているか確かめます。

日程が選べる募集

定期の活動など、日程を選べる募集では、ここで参加したい日を選びます。

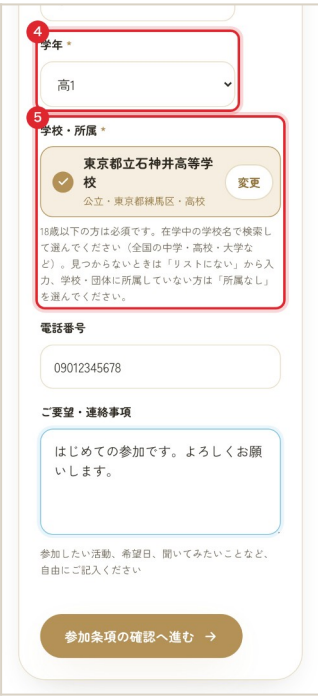


⑤ 氏名・メール・年齢を入力する

1 **氏名**（フルネーム）

2 **メールアドレス**…確認メールやリマインドがこのアドレスに届きます。

3 **年齢**…募集の対象年齢から外れていると、赤い文字でお知らせが出て先に進めません。



⑥ 学年と学校を選ぶ

18 歳以下の方は、学年と学校・所属の入力が必要です。

4 **学年**を選びます。

5 **学校名**の一部（例：石神井）を入力し、出てきた候補から自分の学校を選びます。

> **学校が見つからないとき**
>
> 候補に出ないときは**「リストにない」**を選んで学校名を入力します。
>
> 学校・団体に所属していない方は**「所属なし」**を選びます。



⑦ 電話番号・ご要望を書いて、次へ

電話番号やご要望は、募集によって入力する項目が変わります。

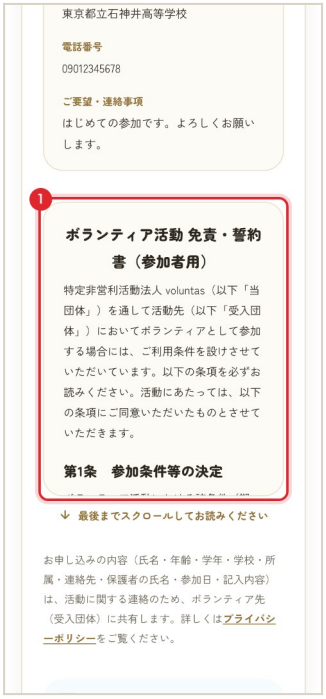
6 入力が終わったら**「参加条項の確認へ進む」**を押します。

> **ご要望の欄には**
>
> 「はじめての参加です」「友だちと２人で参加したい」など、伝えておきたいことを自由に書けます。

STEP 3

参加条項に同意して、署名する

ボランティアに参加するうえでのお約束です



⑧ 参加条項を最後まで読む

1 「ボランティア参加にあたっての条項」を、枠の中で**いちばん下までスクロール**して読みます。最後まで読むと、次の同意のチェックができるようになります。

> **保護者の方と一緒に**
>
> 18 歳未満の方は、保護者の方と一緒に内容を確認してください。



⑨ 同意にチェックして、署名する

2 **「内容を理解し、同意します」**にチェックを入れます。

3 **署名**をします。指やマウスで書く**「手書き」**と、名前を打ち込む**「タイプ入力」**のどちらかを選べます。書き直すときは「書き直す」を押します。



⑩ 保護者の氏名を入れて、送信する

4 18 歳未満の方は、**保護者の方の氏名**を入力します。

5 **「同意して予約を送信」**を押せば、申し込みは完了です。

> **ボタンが押せないとき**
>
> 条項を最後まで読んだか、同意のチェック・署名・保護者の氏名が入っているかを確かめてください。

STEP
4

申し込み完了！

あとは当日を待つだけです



⑪ この画面が出たら完了です

「お申し込みありがとうございました」の画面と、あなたの署名が表示されます。

申し込んだあとの流れ

すぐ	入力したメールアドレスに**申し込み確認のメール**が届きます（送信元：service@voluntas4all.org）。
２日前・前日	活動の**２日前と前日の朝**に、リマインドのメールが届きます。
当日	集合場所・時間に向かい、受付で名前を伝えます。

アカウント登録をしておくと便利です

申し込みはアカウントがなくてもできますが、サイトの**「新規登録」**から無料でアカウントを作っておくと、マイページで**申し込んだ活動の一覧**を確認できます。

お問い合わせ

特定非営利活動法人 voluntas

メール：voluntas@voluntas4all.org　／　サイト：voluntas4all.org

困ったときは

Q.　確認メールが届きません

A.　迷惑メールフォルダに入っていないか確かめてください。それでも見つからないときは、メールアドレスの打ちまちがいの可能性があります。voluntas@voluntas4all.org までご連絡ください。

Q.　「対象年齢ではありません」と出て進めません

A.　募集によって、対象が「中学生・高校生」「高校生以上」などと決まっています。年齢が対象から外れている募集には申し込めません。ほかの募集を探してみてください。

Q.　自分の学校が候補に出てきません

A.　学校名の一部（例：「石神井」）や「市区町村名 学校名」（例：「横浜 南高」）で探してみてください。それでも出ないときは「リストにない」を選んで、学校名を入力します。

Q.　「同意して予約を送信」が押せません

A.　参加条項を枠の中で最後までスクロールしたか、同意のチェック・署名・（18 歳未満の方は）保護者の氏名が入っているかを確かめてください。

Q.　申し込みをキャンセルしたい・都合が悪くなった

A.　届いた確認メールに、そのまま返信してお知らせください。

Q.　どの活動がいいか分からない

A.　サイトの「ボランティア予約」で、活動の種類（当日・定期・長期）から探せます。迷ったら voluntas にお気軽にご相談ください。